



# Kuracie mäsko s brokolicou

## Recepty



Hlavné chody



Rýchle večere



30 min



2



3.0

1104



## Budete potrebovať

Kuracie prsia	2 ks
Olivový olej	
Soľ	1/2 ČL
Sójová omáčka Vitana	60 ml
Hnedý cukor	3 PL
Kukuríčny škrob	2 ČL
Brokolica malá	1 ks

## Príprava receptu

Kuracie mäso nakrájame na menšie kúsky. Pridáme soľ, olivový olej a poriadne premiešame.

V miske zmiešame sójovú omáčku, hnedý cukor, kukuričný škrob a znova premiešame.

Brokolicu nakrájame na malé ružičky a povaríme v osolenej vriacej vode cca 4 minúty. Vodu zlejeme a prepláchneme studenou vodou.

V panvici opečieme kuracie kúsky, na záver pridáme sójovú zmes Vitana a na miernom plameni povaríme do zhustnutia. Na záver pridáme brokolicu.

Podávame s ryžou a posypané píniovými orieškami.



Ryža Bask dlhozrná I.  
akosť 1kg



Sójová omáčka